



# Día Mundial del Corazón

Alcantarilla  
2♥21



Día Mundial del Corazón

Plaza Adolfo Suarez  
29 de Septiembre



# Objetivos\_

## 1 Sensibilizar

Importancia de la Salud Cardiovascular para la prevención de enfermedades cardíacas

## 2 Fomentar

Hábitos saludables como el ejercicio y una buena alimentación



**Día  
Mundial  
del Corazón**

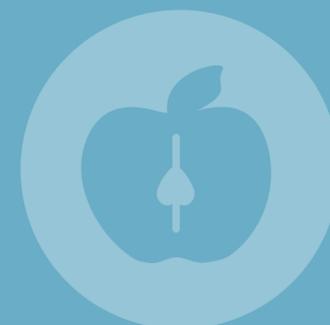
**Alcantarilla  
2♥21**



**Salud  
Cardiovascular**



**Actividad  
Física**



**Alimentación  
Saludable**

# Actividades\_

## 1 Alimentación Saludable

Talleres sobre nutrición y reparto de productos saludables

## 2 Actividad Física

Ventajas del deporte físico, Master Class de Zumba, consejos deportivos

## 3 Actividades Lúdico Didácticas

Talleres infantiles, conciertos, stand informativos

# Programación\_

**Durante todo  
el día**

**Stand ¡Come sano!**

---

**Stand ¡Actividad física es Salud!**

---

**Stand Escuela de Salud**

---

**Stand ¡Aprende a cardiocuidarte  
con tu enfermera!**

---

**Stand AMURECAR**

---

**Photocall Día Mundial del Corazón**

# Programación\_

**09:30H** Masterclass Zumba

**10:00H** Talleres para niños

**10:30H** Terapia física adaptada para personas mayores

**13:00H** Coloquio “Prevención de problemas cardiovasculares”

**17:00H** Ruta Nordic walking

**17:30H** DJ Presentador

**19:00H** Charla alimentación saludable. Dr. José Abellán

**20:00H** Concierto saludable. Los Happys.

# Merchandising\_





Día  
Mundial del  
Corazón



29 de Septiembre  
de 2021, Alcantarilla,  
Plaza Adolfo Suarez

# Medidas Covid19\_

**Recinto acotado y con control de Aforo**

**Plan de Contingencia Covid19**

**Mascarilla Obligatoria**

**Distancia de seguridad de 1.50m**

**Dosificadores de gel hidroalcohólico y toma de temperatura.**



# Día Mundial del Corazón

Alcantarilla

2♥21



**Jornada**

**Día Mundial  
del Corazón**

 Fundación para la Formación  
e Investigación Sanitarias  
de la Región de Murcia